

えがお



もうすぐ子どもにとって待ちに待った夏休みです！今できることを楽しんで、思い出に残る夏休みにしましょう。

夏を元気にすごす9カ条

1. 「な」 んどもこまめに水分補給
2. 「つ」 めたい食べ物ばかりとらないで
3. 「バ」 ランスよくなんでも食べよう
4. 「テ」 レビやゲームは時間を決めて
5. 「に」 っちゅう（日中）は外で元気に遊ぼう
6. 「ち」 ょうしょく（朝食）は毎日たべよう
7. 「ゆ」 ぶねにゆっくりつかって疲れをとろう
8. 「う」 わぎを1枚持ち歩き、エアコンの効きすぎに対応しよう
9. 「い」 つも早寝・早起きを心がけ今日も元気に過ごそう！



延期していた検診も含め、6月末にすべての健康診断が終わりました！「けんこうのきろく」を配付しますので、御家庭で確認・押印をし、締め切り日までに学校へ返却をお願いします。

けんこうのきろく

確認しましたら「保護者印」の所に押印をお願いします

名前

学年	1	2	3	4	5
1年					
2年					
3年					

健康診断の結果

対象学年の他に検診を欠席した所は空欄になっています。「受診済」は押印しませんので御了承ください。

学年	氏名	検数	結果	受診済
1年	山田	075	1.6	済
	田中	075	1.6	済
	佐藤	075	1.6	済
2年	山田	075	1.6	済
	田中	075	1.6	済
	佐藤	075	1.6	済
3年	山田	075	2.8	済
	田中	075	2.8	済
	佐藤	075	2.8	済

注： 結果判定（2.0～2.9）、中等度判定（3.0～4.9）、高度判定（5.0以上）

×切 7月19日（月）

保健室から御家庭へお願い

(1) コロナウイルス感染症について

- お子さんや同居されている方で、以下の症状がある場合は「帰国者・接触者相談センター」又は「かかりつけ医療機関」に電話などで相談をお願いします。
 - ・ 息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、発熱などの強い症状がある場合
 - ・ 比較的軽い風邪症状でも症状が4日以上続く方

帰国者・接触者相談センター（新発田保健所）
0254-26-9651（8時30分～17時15分）



また、以下の場合は学校に連絡をお願いします。

- ・ お子さんが感染者となった場合
- ・ お子さんが濃厚接触者となった場合
- ・ お子さん本人がPCR検査を受ける場合（手術等の予備検査含む）
- ・ 同居されている方が感染者となった場合

その場合、県外への移動歴や県外の人と会ったかどうかの質問をさせていただきます。御了承願います。

(2) 提出物・持ち物について

2学期の清掃時の雑巾、給食の台ふき、職員の消毒作業等で使用するため、

雑巾2枚を始業式の日にお子さんに持たせてください。よろしくお願いします。



2学期からも歯ブラシは使用します。1学期に使用した歯ブラシとはさよならをし、2学期は、

新しい歯ブラシの用意をお願いします。



※この開ききった歯ブラシは実在しているのです…。

(3) 夏休み期間の受診について

まだ検診の結果後に受診が済んでいない子、今回の内科検診で中等度以上の肥満だった子に対して、19日～21日の間に受診のお知らせを配付します。長い休みに入りますので、この機会に受診をお願いします。「もう受診したのにまたもらった！！」ということがありましたら、遠慮なく学校まで連絡をお願いします。