

じどうせいと みな 児童生徒の皆さんへ

しんがたころなういるす かんせん ごかぞく も じどうせいと ぼうし 新型コロナウイルスに感染した御家族を持つ児童生徒へのいじめ防止について

みな し げんざい にほん せかい きょうりょく しんがたころなういるすかんせんしょう
皆さんも知っているとおりに、現在、日本は世界と協力しながら新型コロナウイルス感染症
かくだい ぼうし む とく
拡大の防止に向けてたくさんのごことに取り組んでいます。

にいがたけん ますく ちゃくよう あるこーるしょうどく おお みな おこな
新潟県でもマスクの着用やうがい、アルコール消毒などを多くの皆さんから行ってもらうよ
うすす すす みな じぶん かんが した かんせんよぼう
う勧めしているところです。皆さんも、自分ができることを考え、下にあるような感染予防のため
のたいさく おこな とく まわ ともだち ちゅうい
の対策をしっかりと行えるよう取り組んでください。また、周りには友達についても注意をして
みるようにしてください。かぞく だれ しんがたころなういるす かんせん ぶんあん きも
家族の誰かが新型コロナウイルスに感染したことで、不安な気持ちを
かか ひと み やさ こえ いっしょ ささ はんたい ぜったい
抱えている人を見かけたら、優しく声をかけるなど、一緒に支えてあげてください。反対に、絶対
にしてはいけないこともあります。それはしんがたころなういるす かんせん ひと かぞく だれ かんせん
した人を傷つけるような言葉や行動です。

もしも、しんがたころなういるす かんせん なや ひと ぶんあん きも かか ひと
新型コロナウイルスの感染について悩んでいる人や、不安な気持ちを抱えている人を
み かけたら、せんせい ぼごしゃ まわ たよ おとな かなら そうだん
見かけたら、先生や保護者などの周りの頼りになる大人に必ず相談してください。

まわ ともだち やさ きも み すべ ぼうし
周りの友達を優しい気持ちで見るとは、全てのいじめの防止につながります。いじめを
みのが ゆる つよ きも いっしょ しんがたころなういるす ま じぶん
見逃さない、許さない強い気持ちと一緒に、新型コロナウイルスに負けないように自分でできる
よぼうさく おこな
予防策をすすんで行いましょう。

しんがたころなういるす かんせんよぼう 新型コロナウイルスの感染予防について

ひとりひとり じぶん けんこうじょうたい きつ かんせんしょう よぼう こころが
◎一人一人が、自分の健康状態に気を付けて、感染症の予防を心掛けましょう。
～ かせ いんふるえんざ おな よぼうほうぼう たいせつ
～ 風邪やインフルエンザと同じ予防方法が大切です ～

はつねつ かせ しょうじょう むり じたく やす
◇発熱や風邪のような症状がみられるときは、無理をしないで、自宅で休みましょう。

てあら きほん
◇こまめな手洗いが基本です。

つめ みじか き
※爪は短く切っておきましょう。

せきえちけつと たいせつ
◇「咳エチケット」が大切です。

せき て ていっしゅ はんかち ふうく はな くち
咳やくしゃみが出る時は、ティッシュやハンカチ、服のそでなどで鼻と口をおおい、
ほか ひと はな
他の人から離れるようにしましょう。



そうだん まどぐち しょうかい 相談できる窓口の紹介

なや しんばい ぶんあん した そうだんまどぐち そうだん
悩んでいることや心配なこと、不安なことがあるときは、下の相談窓口にも相談できます。

○ いじめについての相談

じかんこども だいやる とき
24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310 つながらない時は025-285-1212

○ 新型コロナウイルスについての相談

※ 各地域の保健所の一般相談窓口または感染症

こーるせんたー でんわ
コールセンターに電話をしてください。

かんせんしょうこーるせんたー
感染症コールセンター 025-282-1754

へいじつ
(平日8:30～17:00)

※ 保健所などの電話番号は右のQRコードからアクセスしてください。

