

新型コロナウイルス感染症の予防に御協力をお願いします

新型コロナウイルスは飛沫感染と接触感染により感染すると言われています。

飛沫感染	感染者の咳やくしゃみ、つばなどと一緒にウイルスが放出され、他の方がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染します。
接触感染	感染者がくしゃみや咳を手で押さえた時、その手で周りのものに触れるとウイルスがつきます。それを、他の人が触り、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。

① 登校前の体温測定やお家の方からの健康観察を確実に！

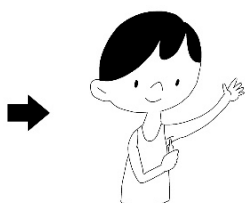
- 学校から「**体温記録表**」を配布します。毎朝、家庭で体温を測定し、**保護者の方がカードに記入してください**。確実に検温し、お子さんに持たせてください。（測定忘れ、カード忘れの場合は学校で検温しますが、体温計の数が限られており、また検温にも時間がかかります。）

※今回の新型コロナウイルス感染を踏まえて、**37.5度以上の発熱が出た場合、「感染症疑い」として出席停止**となります。熱で休む場合は、学校に必ず体温は何度だったかを連絡してください。風邪症状がある場合は、無理せず自宅で休養し、学校まで連絡をお願いします。

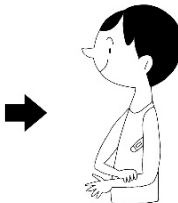
正しい体温の測り方



あせが付いているとうまく測れないので、かわいたタオルなどで軽くわきをふきます。



わきの下のくぼんだ部分に、体温計の先たんをななめ下から上におし上げるように当てます。



測っている方と反対の手でうでを軽くおさえて、わきを閉じ、体温計の音が鳴るまで待ちます。

② 手洗い・うがいの習慣付け

- 普段の風邪予防もコロナウイルス対策も予防は同じ！手洗い・うがいが大事です。外から帰った時や食事の前など、こまめに行いましょう。
- 学校では、登校後、休み時間後、給食後など手洗いを行っています。**毎日清潔なハンカチやティッシュの用意をお願いします。**



③ 咳エチケットについて



マスクは、鼻や口に病原体を含んだ飛沫が入るのをある程度ガードし、のどの乾燥も防ぎます。マスクがある場合は正しくマスクを装着し、咳やつばなどを他の人にとばさないようにしましょう。



＜参考：厚生労働省咳エチケット＞



マスクと言うけれど、マスクがどこにも売っていないよ！！

学校から配布された「新型コロナウイルス感染症対策について（お願いとお知らせ）」にありますように、新発田市から布マスクが配布されます。学校のマスクにも限りがありますので、自分の布マスクをなくさないようにし、ご家庭で洗濯をお願いします。

最近は、縫わないハンカチマスクというものもテレビで紹介されていました。一人一人の心がけがとても大事ですね。



＜参考：北九州市 簡易布マスクと消毒液の作り方＞

<ガーゼマスクの洗濯方法>

【ガーゼマスクの洗い方】

1. 衣料用洗剤で、もみ洗いではなく、軽く押し洗いしてください。
2. 十分なすすぎをしてください。
3. 乾燥機は使わず、陰干しで自然乾燥してください。

【洗濯回数】

1. 洗濯により縮みますが、一日一回の洗濯の頻度を推奨しており、汚れがつかましたら、その都度洗濯してください。

【漂白剤、柔軟剤の使用について】

1. 汚れが気になる場合は、塩素系漂白剤を使い、においがなくなるまで十分なすすぎをしてください。
2. 柔軟剤の使用は避けてください。
3. 漂白剤を使用する場合は、炊事用のゴム手袋などをご利用ください。

なお、布製マスクの洗い方に関する次の動画をインターネット上に掲載されていますので、お知らせいたします。

YouTube metichannel 「布マスクをご利用のみなさまへ」

（検索方法）

- YouTube から「布マスクをご利用のみなさまへ」で検索して下さい。
- <https://www.youtube.com/watch?v=AKNNZRRo74o>